



משפחות מיוחדות

מעברים ושינויים

גברים ובנים / נשים ונערות

גיל ההתבגרות

יסודי

הגיל הרך

תוכניות חינוך



המרכז העירוני להורים ומשפחה בשיתוף מינהל החינוך רחובות הבית שלכם בעיר!

הרצאות / סדנאות / הדרכות פרטניות

אוקטובר 2023 - ינואר 2024

פרטים והרשמה באתר של הקמפוס רחובות
או בטלפון 08-9459397 שלוחה 4



קבוצה חברתית לאנשים מיוחדים ע"ש אור גרינפלד ז"ל

ימי ד' | 08.09 | 17:00 | בקמפוס



הקבוצה מיועדת לצעירים בני 18-29 עם ביישנות, חרדה חברתית, חוסר ביטחון עצמי, על הרצף, קושי נפשי, לקויות למידה.

עמותת לבב, מיכל גרינברג

160 ש"ח לחודש לתושב/ת רחובות
200 ש"ח לחודש לתושב/ת חוץ

מועדון צעירים ומתבגרים

ימי ה' | 07.09 | אחה"צ | בקמפוס



יחד נכיר ונרחיב את המעגלים החברתיים, נלמד ונתרגל מיומנויות חברתיות ותקשורתיות, לנוער בגילאי 12-18 בעלי צרכים מיוחדים ברמת תפקוד גבוהה.
מנחה: אופיר אביגדורי

160 ש"ח לחודש לתושב/ת רחובות
200 ש"ח לחודש לתושב/ת חוץ

סדנה לאבות לילדים על הרצף

ימי ג' | 17.10 | 19:30-21:00 | בקמפוס



מוזמנים לחקור בקבוצה את הקשיים והמורכבויות של הורות לילד מיוחד בסביבה מאפשרת ומכילה, בה נוכל לדבר את הקשיים אף לסייע ולקבל תשובות ופתרונות.

מנחה: זיו נבון

216 ש"ח | 6 מפגשים

קבוצת פסיכודרמה לאימהות לילדים מיוחדים

ימי ב' | 16.10 | 20:00 | בקמפוס



בואי לעוף במקום חם, ספונטני ויצירתי, בתוך קבוצה מעצימה, לשחק ולגלות את הניצוץ שבך, במרחב קסום שנוצר במפגש חי הנע בין תיאטרון, גוף ותנועה, סיפור וקבוצה.
מנחה: אביבית שטרית

216 ש"ח לתושב/ת רחובות
256 ש"ח לתושב/ת חוץ

גם לי מגיע זמן עם אמא זמן שלי ושליך

ימי א' | 12.11 | 16:00 | בקמפוס



נתקרב ונתחבר בזמן איכות משותף ומיוחד. נחזק את מערכת היחסים ונשים זרקור עם אהבה לשותפה/ה הקטנה שלנו בחיים. נרחיב את סל הכלים ההורי.

מנחות: נטלי בר אור וריקי פרץ

216 ש' | 6 מפגשים

מעברים ושינויים

מבולבלים בין שני בתים סדנה להורים בתהליכי פרידה וגירושין

ימי ד' | 11.10 | 20:00 | בקמפוס



תהליך פרידה מציב אתגרים רבים ודורש מאיתנו להסתגל למציאות חדשה. בסדנה תקבלו ידע וכלים מעשיים להתמודדות עם האתגרים.

מנחה: כרמית וייס

227 ש' | 7 מפגשים

ממשבר להתחזקות

ימי א' | 15.10 | 20:30 | בקמפוס



נתבונן על התפקוד שלנו כהורים כיום ולאן אנו שואפים להגיע. נתמקד בחמישה עקרונות של מודל מחומש ההורות: שותפות, מנהיגות הומאנית, הבעת אהבה, עצמאות והנהגת כללים.

216 ש' ליחיד / 266 ש' לזוג | 6 מפגשים

מעגל גברים

ימי א' | 29.10 | 20:30 | בקמפוס



הזמנה לבדוק דפוסים אישיים במרחבי האבהות, זוגיות, קריירה ועוד. המעגל מאפשר לפגוש ולגלות רבדים חדשים בעצמו, ומתוכם לגדול ולהתפתח.

מנחה: גלעד ברגשטיין

288 ש"ח | 8 מפגשים

מעגל אבות ובנים

ימי א' | 15.10 | 18:00 | בקמפוס



מפגשי "אבא קשוב" לחיזוק הקשר בין אב לבנו. דרך התנסות בפעולות "הישרדות" נכיר מחדש ולעומק את הבן, תרגול הדלקת מדורה עם גפרור אחד, הכנת פיתות בסאג' ואתגר מי קרח. לבנים בגילאים 10-14.

מנחה: נורי לופו הראל

216 ש"ח | 6 מפגשים

כל אחת יכולה! סדנה להגנה עצמית

ימי ה' | 26.10 | 20:00 | בקמפוס



רוצה לדעת מה לעשות כדי לסיים את הסיטואציות באופן הכי בטוח עבורך? הרשמי עם הבת שלך לסדנא ותקבלנה כלים להתמודדות בטוחה ומוגנת יותר!

מנחה: נופר אסא

90 ש"ח לאמא ונערה | 2 מפגשים

מועדון אמהות לאחר לידה

ימי ב' | 09:30 | בחוויות סירני
ימי ד' | 09:30 | בחוויות רחובות החדשה



בכל מפגש נתחיל בארוחת בוקר קטנה, נזין את הגוף ואת הנפש. הרצאות מותאמות לאמהות ותינוקות. ליווי התפתחותי ומעגל אמהות.

מנחה: הילה מדהלה פרחן

180 ש"ח | 6 מפגשים

חוויות סירני: 08-9310700

חוויות רחובות החדשה: 08-6366171

לעבור בשלום את גיל ההתבגרות סדנה בזום

ימי ה' | 02.11 | 20:30



נדבר כיצד נעצים את ביטחונם העצמי ותחושת הערך, ואיך נציב חוקים וגבולות תוך שמירה על יחסים טובים.

מנחה: מיכל הראל

180 ש"ח ליחיד / 230 ש"ח לזוג | 5 מפגשים

גשר לבגרות כלים הוריים לגישור

ימי א' | 21.01.24 | 20:00 | בקמפוס



נעסוק בתרגול כלים ותובנות מעולם הגישור, ניהול חילוקי דעות וקבלת החלטות בתקשורת עם המתבגרים.

מנחה: אולגה צוקרמן רבין

60 ש"ח בסבסוד מחלקת הקליטה | 5 מפגשים

יסודי

רצים ומדברים

ימי ב' | 09.10 | במכון ויצמן



הורים למתבגרים בגילאי 9-12, מוזמנים להצטרף עם ילדיהם לקבוצת הריצה העירונית, לשיפור הכושר הגופני וחיזוק מערכת היחסים בין ההורים למתבגרים.

מנחה: שני יולזרי

350 ש"ח להורה ולנער/ה | 8 מפגשים

קבוצת הורים לילדים בעלי הפרעת קשב וריכוז

ימי ג' | 07.11 | 20:45 | בבי"ס וייצמן
ימי ד' | 08.11 | 20:45 | בבי"ס בגין



ההורים יעלו את המודעות לכוחות הטמונים בילד ובדרכים להעלות את הדימוי העצמי שלו דרכם. יתורגלו מצבים וטכניקות מעשיות שיסייעו להורים בהתמודדות בחיי היום יום.

מנחה: מורלי פישר

252 ש"ח ליחיד / 302 ש"ח לזוג | 7 מפגשים

העולם הסמוי של הוויסות החושי

ימי ד' | 11.10 | 20:00 | בזום



הקורס יאפשר זווית ראייה חדשה, להתנהגויות של ילדים ובני נוער וייתן כלים פרקטיים להורים ולאנשי חינוך. עולם החושים - תת רגשיות, יתר רגישות וחיפוש. תופעות נלוות, עיבוד שמיעתי, תוכנית צמצום גירויים, כלים וטכניקות זיהוי. מרצה: רמי גזולי

180 ש"ח ליחיד / 230 ש"ח לזוג | 5 מפגשים

קוד ההצלחה ההורית

ימי ב' | 16.10 | 20:30 | בקמפוס



נלמד שיטה מוכחת להתמודדות בהורות עם אתגרי המציאות המשתנה באמצעות 5 כלים מעשיים שיעזרו לנו לנהל את האוטומט ואת הכעס שלנו.

מנחה: ענבל רוט

180 ש"ח ליחיד / 230 ש"ח לזוג | 5 מפגשים

מוכנות לעצמאות

ימי ב' | 16.10 | 20:00 | בקמפוס



בסדנה נלמד לשחרר בהדרגה את הדאגה תוך בניית קשר עמוק ומכוון. סוד ההצלחה טמון בטיב הקשר.

מנחה: אורית יוסף

180 ש"ח ליחיד / 230 ש"ח לזוג | 5 מפגשים

הורות לתאומים בגיל הרך זוג ופרט

ימי ד' | 20.12 | 20:30 | בקמפוס



נדון בחשיבות הגיבוש הזהות האישית של כל ילד, נכיר דרכים לטיפול הנפרדות בין התאומים לצד שמירה על הקשר המיוחד שביניהם.

מנחה: קלאודיה כץ

180 ש"ח ליחיד / 230 ש"ח לזוג | 5 מפגשים

הכנה להורות - להתכונן ביחד ליום שלאחר הלידה

ימי ד' | 18.10 | 20:30 | בזום



נכיר את המעבר להורות ואבני הדרך הצפויים, גיבוש הזהות ההורית והתא המשפחתי החדש, הבנת צרכי התינוק, התפקיד ההורי וחיזוק תחושת הביטחון והוודאות של ההורה.

מנחה: ליאת קליין

216 ש"ח ליחיד / 266 ש"ח לזוג | 6 מפגשים

תוכניות חינוך

הורות בגינה כלים להורים



הורות בגינה - הנחיית ההורים מגיעה לשכונה עם צוות המנחות של המרכז, לשיח והתייעצות על מה שמטריד אתכם בהורות | ללא עלות

מעברים בבתי ספר יסודי



השתלמות יועצות סדנאות והרצאות לגיל הרך וגני ילדים סדנאות והרצאות בבתי הספר היסודיים סדנאות הורים וילדים בחשיבות ובתיכונים

תוכנית להדרכת הורים בבתי הספר וגני הילדים



**אנחנו כאן עבור המנהלות, יועצות וההורים לליווי והדרכה:
המרכז העירוני בשיתוף מנהל החינוך מציע לכם:**

- הרצאות חד פעמיות להורים בנושאים מגוונים.
- הדרכה, ליווי והפקת הדרכות משמעותיות להורים ולילדים.
- סדנאות הורים בנושאים הבאים: משפחות מיוחדות, קשב וריכוז, חרמות, מתבגרים, הורים גרושים ומתגרשים, מסכים ועולם דיגיטלי, מיניות ועוד.
- ליווי אישי ופרטני למשפחות שזקוקות לייעוץ עזרה והכוונה להורים ו/או גם בשיתוף הילדים.

**נשמח לצרף אתכם לקבוצת בתי הספר בה אנו פועלים ולהתארח גם אצלכם בשנת הלימודים הבאה
עם תוכנית ליווי מותאמת לצרכים הייחודיים של בית הספר.
צרו עמנו קשר בטלפון: 08-9459397 שלוחה 4**