



תוכנית לימודים מפורטת

שם המוסד : המכללה העירונית לחינוך מבוגרים – מח"ר
 שם הקורס : ניהול זמן -12 יום ג'

מספר המפגש	תאריך	פירוט נושאי הלימוד	שם המרצה ותארו	שעות הלימוד	מספר השעות
1.	03/11/26	סקירה תיאורטית של ניהול זמן תכנון והצבת יעדים	שרית סופרין 11775	08:30- 16:15	8
2.	10/11/26	עקרונות ומטריצות ניהול זמן כלים ושיטות לניהול אפקטיבי של זמן	שרית סופרין	08:30- 16:15	8
3.	17/11/26	כלים ושיטות לניהול אפקטיבי של זמן גורמים המשפיעים על ניהול זמן (פנימיים חיצוניים ואנושיים)	שרית סופרין	08:30- 16:15	8
4.	24/11/26	גורמים המשפיעים על ניהול זמן (פנימיים חיצוניים ואנושיים) זרימת תהליך התכנון במונחי זמן	שרית סופרין	08:30- 16:15	8
5.	01/12/26	כלים ושיטות לניהול אפקטיבי של זמן ניהול זמן אישי	שרית סופרין	08:30- 16:15	8

מחיר : 910 ₪

מקורות:

1. דוידסון ג'ף, ניהול זמן המדריך שלך לחיים, הוצ' אופוס כתר
2. קרלוס' דווק, כוחה של נחישות, הוצ' כתר
3. סטיבן קובי, שבעת ההרגלים של אנשים אפקטיביים במיוחד, הוצ' אור עם
4. סטיבן קובי, העיקר להתחיל בעיקר, הוצ' אור עם
5. ריצ'ארד קוק, עקרון 80/20-להתמקד בעיקר ולהגיע לתוצאות, הוצ' אופוס